

Coucou les coureuses et marcheuses AFA68 et... **les HOMMES** aussi !!!

Nous y re voilà !

Cette année je vous propose de nous retrouver sur le parking Décathlon Wittenheim et courir ou marcher ensemble dans la forêt selon un parcours que je suis entrain d'étudier et qui fera 5 km comme il se doit !

Dépêchez vous de vous inscrire...

Bien sûr le but est de participer financièrement en s'inscrivant sur le site et contribuer ainsi à un don de 12 € pour la ligue contre le cancer.

S'inscrire sur **le site des Mulhousiennes lesmulhousiennes.com**

dans chacun des 2 groupes que nous avons créés par **Equipe** :

Sylvie (équipe des coureuses)

Agnès (équipe des marcheuses)

Inscription en cochant Marche ou Course **En Equipe**

uniquement pour les coureuses **cocher Challenge Copains/Copines**

IMPORTANT Indiquer le nom des équipes textuellement :

AFA68C pour les coureuses

AFA68M pour les marcheuses

12 € l'inscription et payer sur le site directement.

Pas de chronométrage, pas de certificat médical.

Simplement l'envie de participer à une aventure amicale, humaine, solidaire et de soutien.

PENSEZ à m'envoyer un mail svp pour me dire si vous êtes "coureuses" ou "marcheuses" que je commence à faire une liste,

On vous attend avec AFA68 cette année. Montrons l'exemple, soyons encore plus nombreux cette année avec les **HOMMES** !

L'essentiel est de participer pour la bonne cause entre nous !

Sportivement avec AFA68, à vos baskets !

Sylvie

06 79 88 35 22