



## A tous les membres d'AFA68, conjoints et amis

L'arrivée du printemps est un moment où l'on a envie de se reprendre en mains, de respirer, de redonner du souffle à sa vie, bref de prendre soin de soi en ayant une bonne hygiène de vie.....

Le moment est donc bien choisi pour vous proposer une

### **Conférence sur la NATUROPATHIE Comment être et rester en bonne santé**

Je vous invite à une soirée d'information et d'échanges avec

**Marie-Christine KOPF,  
Praticienne en Naturopathie, Conseillère en Nutrition,  
diplômée de l'Institut Français de Sciences de l'Homme,**

autour des questions suivantes :

- Qu'est-ce que la naturopathie ?
- A qui s'adresse-t-elle ?
- Qui la pratique et comment ?

Cette soirée se déroulera :



**le jeudi 22 mars 2018 à l'Hôtel MERCURE à partir de 19h15**

**Dégustation surprise en cours de soirée....**

Pour la bonne organisation de cette soirée, merci me confirmer votre participation pour le **20 mars** au plus tard, par mail : [agnes.meyer68@gmail.com](mailto:agnes.meyer68@gmail.com) ou tél : 03-89-07-25-04 / 06-70-91-31-07 en précisant votre nom et le nombre de personnes.

Au plaisir de vous retrouver à cette occasion,

*Agnes*