

1. Présentation d'Androïd

- **C'est quoi Androïd ?**

Androïd est un système d'exploitation (comme Windows, Linux ou IOS) au départ optimisé pour les Smartphones et les tablettes, mais il existe aujourd'hui tout un écosystème Androïd avec de nombreuses variantes que nous verrons plus tard.

Andy Rubin s'est fait connaître comme le père fondateur d'Androïd.



Il a créé le système d'exploitation Androïd. Mais avant cela cet ingénieur et développeur a démarré chez Carl Zeiss et travaillé chez Apple, avant de passer par une acquisition de Microsoft.

C'est pendant ses années Apple, à cause de sa passion pour la robotique, que ses collègues de travail vont le surnommer "Androïd" Rubin – ce surnom prendra une toute autre dimension quelques années plus tard.

Il lance dès 2002, avec sa firme Danger Inc. l'un des tout premiers Smartphones. En 2003, Andy Rubin développe la prochaine génération de téléphones intelligents et décide d'utiliser un nom de domaine correspondant à son surnom "Android.com". Avec une petite équipe, il conçoit un système d'exploitation mobile ouvert à tous les développeurs pour les appareils photos numériques... avant d'en élargir les applications potentielles. En 2005, Google rachète Androïd pour un montant estimé à plus de 50 millions de dollars. Et Andy Rubin prend la direction du projet chez Google.

En 2013, Larry Page annonce dans un post qu'Andy Rubin allait désormais travailler sur de nouveaux projets et revenir à son premier amour, la robotique. Il dirige, depuis, la division correspondante chez Google qui travaille, entre autres, avec des entreprises comme Boston Dynamics.

• Les points forts d'Android

- Android utilise un noyau Linux particulièrement stable.
- C'est un système évolutif facilement portable d'un appareil à un autre : sur nos Smartphones, nos tablettes évidemment, mais aussi beaucoup d'autres appareils du quotidien.
- C'est un système Open source, contrairement à Windows ou Mac OSX. Il est possible de consulter le code source, de l'adapter... (à vos risques et périls). En clair, tous les programmeurs peuvent contrôler le contenu d'Android.
- Android utilise aussi un large ensemble de bibliothèques open-source qui ont fait leurs preuves. Comme OpenGL (la gestion des images 2D et 3D), WebKit (la base des navigateurs modernes comme Google Chrome, Opéra ou Safari), mais aussi SQL Lite (pour les bases de données), etc....
- Un dernier atout du système open-source : la facilité de développement. Diverses APPs (dont certaines gratuites) sont disponibles pour aider à accélérer le développement.
- Le soutien logistique de Google qui a permis un développement et une diffusion mondiale ultra rapide

• Les points faibles d'Android

Google, Google et encore Google ! Google est le premier promoteur d'Android mais, hélas, l'entreprise semble parfois regretter la gratuité de certains de ses produits. Par exemple :

- Pendant des années les robots de Google ont lu tout les emails pour améliorer le ciblage publicitaire des utilisateurs des autres services Google. Il a fallu une intervention du gouvernement américain et du parlement européen pour que Google arrête finalement de lire les mails.
- Tout récemment, Google-Drive et Google Photo, les fameux systèmes de sauvegarde et de partage de photos et de documents, sont devenus incompatibles avec Windows 7. Cela concerne 11% des utilisateurs de PC dans le monde !
- Le manque de sérieux de Play Store ! Si vous passez du temps à chercher et tester des Applications comme je l'ai fait, vous pourrez trouver des dizaines d'applications quasi identiques, à l'exception de quelques maquillages de design. Elles sont toutes plus ou moins truffées de Pub, sauf une qui est gratuite et sans Pub, et qui semble être la version originale qui a servi de modèle aux rapaces.

Certaines tentatives de contrôler d'avantage Android, et surtout les tentatives d'imposer absolument les produits made in Google, font que Google est parfois le pire ennemi d'Android... et de Google...

- **Androïd est partout !**

En 2022, Androïd domine largement le marché

OS	Mobiles	Mobiles + Fixes
Androïd	62.1%	43%
Windows	0.04%	29%
Ios	37.3%	17%
Autres	0.56%	6%



1. Androïd sur tablette et Smartphone

C'est la version que nous connaissons tous.

- Les Smartphones ont déjà complètement remplacé les appareils photos et les caméras vidéo grand public.
- Les 16 milliards de Smartphones ont révolutionné le monde de l'information, rien ne se produit sur cette planète sans qu'il n'existe des images.
- Des personnes aux quatre coins de la planète communiquent en permanence et en temps réel. Pour faire mieux, il faudrait utiliser la télépathie.
- Le Smartphone est devenu un compagnon de jeu et de loisirs qui ne se fatigue jamais. Il vous permet aussi de regarder des vidéos ou d'écouter de la musique.
- Mais il existe aussi de très nombreuses applications parfaitement professionnelles pour ce petit ordinateur qui tient dans la poche.

2. Androïd sur PC

Installer Androïd sur votre ordinateur est possible depuis 2013 et il existe actuellement 3 méthodes pour utiliser Androïd sur un PC

- **Installer Androïd comme système d'exploitation**

Cette solution permet d'offrir une seconde jeunesse à un PC qui ne peut plus supporter les systèmes d'exploitation récents. Il est possible de télécharger gratuitement un fichier ISO et de l'installer sur une clé USB bootable pour installer Androïd en suivant les instructions.

- **Utiliser le Smartphone en unité centrale pour PC**

Avec Samsung DeX (et bientôt Androïd Q de Google encore en développement), vous pouvez relier votre Smartphone à votre PC (ou écran de TV) pour profiter de toutes ses applications Androïd sur grand écran.

Le Smartphone devient l'unité centrale d'un PC et propose une interface proche d'un ordinateur sous Windows avec un menu « démarrer », la possibilité de mettre des raccourcis sur le bureau, etc... Une solution qui risque de plaire à beaucoup d'utilisateurs qui souhaitaient disposer d'Android sur PC sans modifier celui-ci.

- **Emuler Android sur PC**

Des logiciels, comme par exemple Genymotion, permettent d'utiliser une "machine virtuelle" pour offrir une expérience Android sur votre PC sans supprimer le système d'exploitation standard de celui-ci. Il existe plusieurs programmes de ce genre pour Windows, Mac et Linux. C'est un peu complexe mais ça fonctionne !

3. **Android Auto**

Android Auto est né en 2015 sous la tutelle de l'Open Automotive Alliance, rassemblant 28 acteurs majeurs des secteurs automobiles et des technologies mobiles comme Audi, l'Alliance Renault Nissan ou encore NVidia.

Android Auto peut être autonome et affiche alors les applications de navigation et les cartes sur l'écran de votre voiture. Android Auto peut aussi communiquer avec votre Smartphone pour contrôler des fonctionnalités telles que les appels, les SMS et la musique, etc...

L'avantage principal d'Android Auto, c'est d'avoir une interface similaire à celle de son Smartphone, mais simplifiée afin que vous puissiez rester concentré sur la route.

4. **Android TV**

Depuis que les téléviseurs sont devenus « connectés », ils disposent d'un «Menu interactif» offrant accès à différents services sur internet en plus des chaînes de la télévision. Il est maintenant possible d'accéder sur sa TV à YouTube, DailyMotion, Spotify, les fournisseurs de VOD, lire ses mails, etc ... Et tout ça, avec sa télécommande !

Pour ces nouvelles fonctions, un système d'exploitation est nécessaire. Il en existe plusieurs : ils s'appellent Firefox OS (chez Panasonic), Tizen (chez Samsung) ou encore WebOS (chez LG). Et depuis plusieurs années, il y a aussi Android TV, pensé par Google et Samsung, qui fait de plus en plus d'adeptes.

5. **Android watch**

J'ai failli oublier les montres connectées ! Seiko commence en 1982 avec la Seiko TV Watch qui fait, notamment, une apparition dans James Bond Octopussy. Mais c'est en 1995 que Seiko, grâce à sa Message Watch, marque le début d'un tournant passant des montres intelligentes (?) à de réelles montres connectées. Mais c'est seulement en 2012 que le Nike+ Fuelband est sorti et a commencé à démocratiser les montres connectées, je vous épargne la suite !

2. Que peut-on faire avec Android

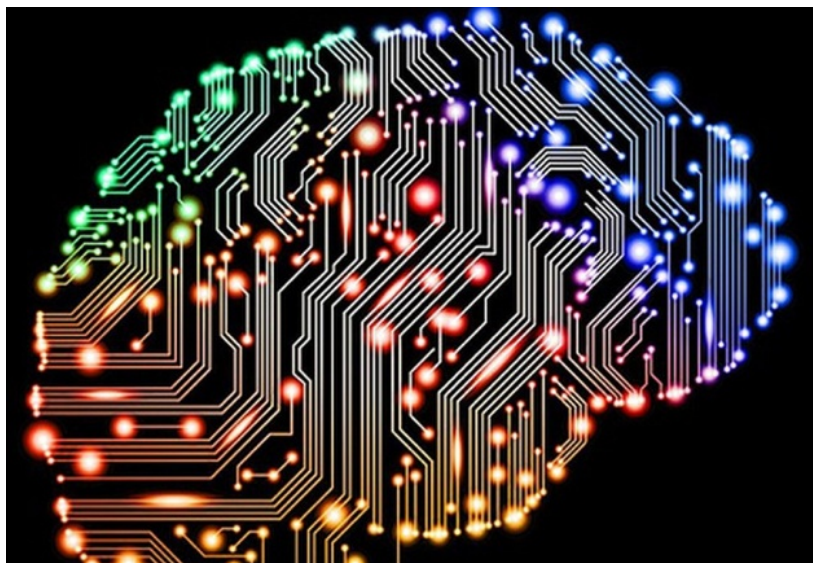
- **TOUT ou presque tout !**
C'est pourquoi Le smartpone est devenu un élément vital.

La multiplication des appareils fonctionnant sous Android et communicants grâce à un réseau domestique et internet, repousse encore les limites des possibilités. Et même s'il est toujours possible de téléphoner avec notre Smartphone, son utilisation se diversifie de plus en plus, qu'il fonctionne sous Android ou un autre système d'exploitation,

C'est pourquoi votre appareil produit et contient de plus en plus de fichiers personnels, les adresses numériques et physiques de vos contacts et plein de choses indispensables dont on ignorait l'existence avant l'invention du Smartphone.

Et nous devenons dépendants (à des degrés divers) de cette petite boîte électronique. Si votre appareil tombe et casse, s'il est volé, c'est une vraie catastrophe, une partie de votre mémoire et de votre vie qui disparaît !

Oui. Le Smartphone est en train de devenir une sorte de cerveau auxiliaire pour la plupart de ses utilisateurs.



Nomophobie : élu mot de l'année en 2018 vient de la contraction de « no mobile phone phobia »... C'est le nom donné aux cas extrêmes d'addiction au Smartphone, et j'espère que la plupart d'entre nous n'en sommes pas encore là...

- **TOUT ou presque tout !**
Mais pour faire tout cela, il faut des APPs.

Une application pour Smartphone est l'équivalent d'un logiciel pour ordinateur mais directement téléchargé, installé, sur un Smartphone. Comme son nom l'indique, elle remplit une fonction, une utilité précise qui n'existe pas de façon native dans Android. Les APPs offrent une infinité d'usages différents allant du jeu en passant par l'information, l'achat, les réservations, l'écoute de musique...

Une fois téléchargée, l'application est représentée sous la forme d'une petite icône sur l'écran tactile du Smartphone. Pour l'ouvrir il suffit simplement d'appuyer sur cette icône.

Il y a plus de 500 millions d'APPs fonctionnant avec Androïd. Certaines payantes et d'autres gratuites, le plus souvent financées par la Pub. Par exemple pour écouter de la musique, il en existe des centaines gratuites mais infestées de publicité, ce qui les rendent, pour certaines, inutilisables.

Heureusement il n'est pas obligatoire de choisir uniquement des versions payantes, il y a de nombreuses APPs gratuites open-source (ou pas) sans aucune Pub qui fonctionnent souvent aussi bien (et parfois même mieux) que les versions payantes.

Pour vous éviter de chercher et de tester vous-même les APPs dont vous pourriez avoir besoin, je vous propose une sélection de presque de 80 APPs sur mon site internet, APPS que j'ai testées et que j'utilise dans mon Smartphone. Elles sont réparties en diverses catégories comme: Audio, Vidéo, Image-Photo, Communication, Infos, Internet, Santé, Sécurité, Senior, Loisirs, Office, Voyage, Outils Smartphone et Outils Divers

BSCI
Bertrand SCHMERBER
Conseil en Informatique

Mon site internet est <http://bertrandinformatique.free.fr/>
La sélection est accessible au chapitre **Outils**

Pour info il y a aussi, dans le même chapitre, une sélection de programmes gratuits pour Windows et une sélection de site Web utiles

Comme je suis partenaire de l'association AFA68 son site héberge un lien donnant accès au mien.


3. Deux APPs indispensables

Elles vous permettront de gérer facilement les documents que vous avez créés avec votre Smartphone (Photos, Vidéo, Audio, Téléchargements, etc..) et automatiser leur sauvegarde.

Par la même occasion il sera possible d'automatiser aussi le chargement des fichiers du PC que vous souhaitez emporter avec vous (vos MP3 préférés par exemple).

Je vous propose donc ces deux APPS complémentaires et efficaces pour gérer les dossiers du Smartphone et le connecter à votre PC pour les autres opérations.

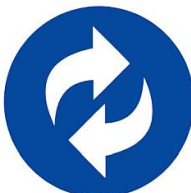
Les deux APPS sont gratuites et sans Pub, que demander de plus? Evidement des tutoriels pour apprendre à les utiliser...



Pour accéder et gérer tous les dossiers et fichiers, il vous faut un explorateur de fichiers et, si celui livré avec votre appareil vous paraît insatisfaisant, je vous recommande :

CX Explorateur de Fichiers

Le contrôle des opérations se fait depuis le Smartphone



Pour la gestion des fichiers et dossiers entre votre PC et votre téléphone via WiFi. Elle permet, en plus, la synchronisation automatique de vos calendriers, carnets d'adresses, les photos, etc....

MyPhoneExplorer

Vous aurez besoin de l'APP [MyPhoneExplorer](#) dans votre téléphone et du programme du même nom sur votre PC [MyPhoneExplorer pour Windows](#).

Le contrôle des opérations se fait depuis le PC

Vous pourrez télécharger les APPS et leurs modes d'emploi sur mon site Web
<http://bertrandinformatique.free.fr/>

au chapitre

Outils > APPS Android recommandées > Sécurité

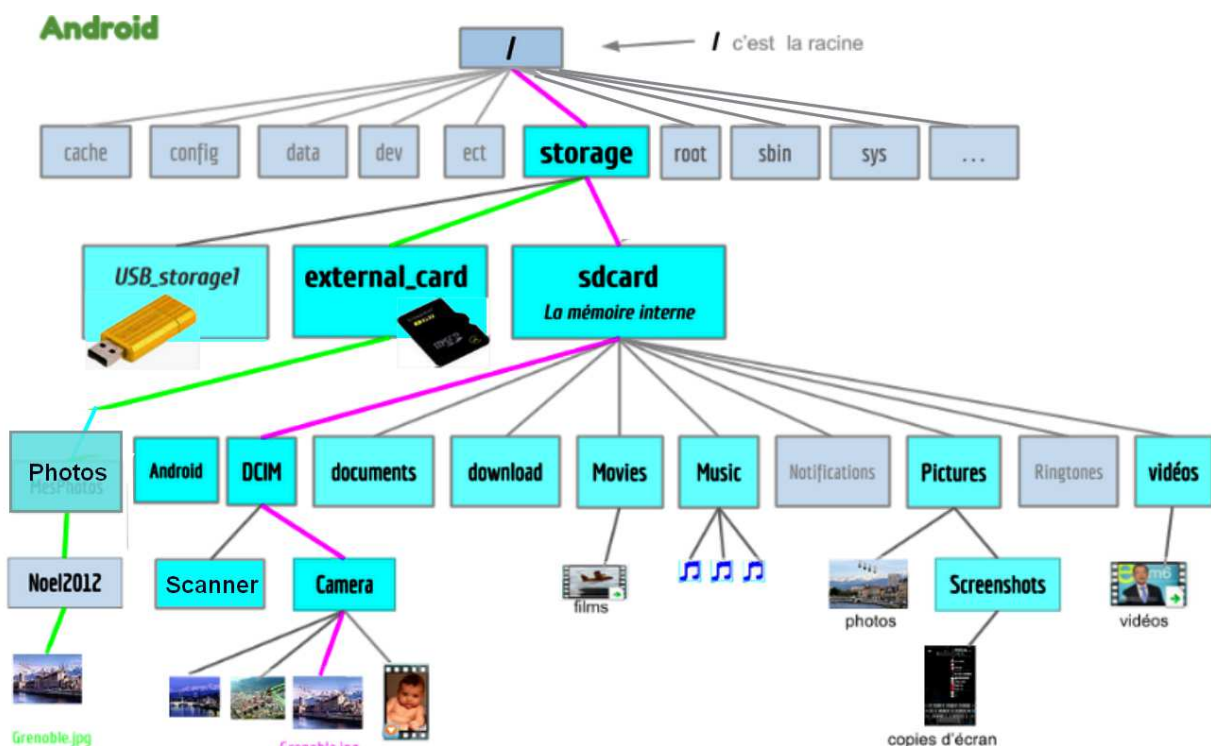
4. La structure des dossiers d'Android

Mais pour bien gérer les fichiers il faut connaître un peu la structure de la mémoire d'un appareil Android

Les **fichiers** et les **dossiers** (ou *répertoires*) sont organisés en une arborescence unique qui commence par la racine notée avec le signe slash (*barre oblique* : /)

Le terme "**chemin**" fait référence au chemin pour aller de la racine vers un fichier ou un répertoire précis (voir le schéma ci-dessous).

Un grand nombre de répertoires sont cachés et les plus importants sont complètement inaccessibles à l'utilisateur pour éviter les erreurs (voir le schéma ci-dessous).



Dans cet exemple vous trouvez deux fois la même photo dans deux répertoires différents :

- */storage/sdcard/DCIM/Camera/ grenoble.jpg*
- */storage/external_card/Photos/Noel2012/ grenoble.jpg*

Voici les principaux dossiers qui vous sont accessibles :

Nom	Fonction
/	racine. C'est le répertoire de base
Storage	Points de montage des différentes mémoires disponibles
Sdcard	Points de montage de la mémoire interne
External Card *	Points de montage de la carte SD (optionnelle)
USB Storage *	Points de montage de la clef USB (optionnelle)
Android	Il est préférable de ne rien y changer
DCIM	Pour les photos et vidéos et scans pris par l'appareil Chaque App aura un sous-dossier séparé
Documents	Pour y placer vos fichiers Word, Excel, PPT, PDF...
Download	Pour vos fichiers téléchargés depuis internet.
eBooks	Pour y placer vos livres numériques
Movies	Pour y placer vos films
Music	Pour y placer vos chansons et musiques
Notification	En général vide
Pictures	Pour y placer vos photos Contient le sous-dossier "Screenshots" des copies d'écran
Ringtones	Pour y placer vos sonneries personnelles
Videos	Pour y placer vos vidéos
X?????	Les dossiers que vous avez créés vous-même
Y?????	Les dossiers créés automatiquement par certaines APPs

* Pour brancher une clé USB il vous faut un câble de type USB "OTG"

* La SdCard doit évidemment être installée dans l'appareil

Chaque APP utilise un répertoire caché qui lui est réservé. Sans autorisation elle n'accède à aucun autre répertoire

Certaines APPS peuvent créer automatiquement un second répertoire visible pour les fichiers et proposent souvent la possibilité de choisir où placer ce répertoire de travail .

De nombreux programme de lecture de MP3 ou d'affichage de photos affichent les fichiers en fonction de critères personnels (dates ou infos cachées dans les fichiers) et pour trouver le ou les fichiers que l'on désire manipuler, c'est souvent la croix et la bannière...

Mais un bon explorateur de fichier utilise toujours un affichage hiérarchisé qui suit cette structure arborescente décrite ci-dessus et permet de toujours trouver le bon fichier au bon endroit.

Un bon conseil pour finir le chapitre : ayez de l'ordre dans vos dossiers !

5. Résoudre les problèmes d'Android

1. Optimiser la vie de votre batterie

La batterie est l'élément le plus faible de tous les appareils mobiles avec l'écran. Ce dernier craint évidemment les chutes et les chocs violents, et la batterie le vieillissement.

Commençons par optimiser les réglages

La plupart des Smartphones ont un menu économie d'énergie, activez-la si vous pensez que votre batterie ne tient pas assez longtemps ; vous pouvez choisir de l'activer en sélectionnant certaines options :

Exemple des options	Gains
Always on Display (affiche par exemple la l'heure avec l'écran éteint)	+1H15
Limiter la vitesse du processeur à 70% (imperceptible si votre processeur est performant)	+1H00
Réduction de la lumière 10 % (souvent gênant à l'extérieur)	+2H00
Limitation applis et écran d'accueil (pour les situations d'urgence, n'autorise que les fonctions et les applications vitales)	+50h00

Il faut tuer un certain nombre de légendes à propos des batteries:

1. Il faut vider sa batterie totalement avant de la recharger : FAUX

Ce mythe repose sur les anciennes technologies de batteries qui nécessitaient d'être déchargées totalement avant d'être rechargées, sous peine de voir leur capacité diminuer plus rapidement.

Les batteries modernes Lithium-ion équipant nos Smartphones, tablettes, et même PC portables, n'ont presque aucun effet mémoire. Pour cette raison il n'est pas obligatoire de décharger ou recharger entièrement la batterie à chaque fois.

2. Il ne faut pas laisser le Smartphone charger toute la nuit : FAUX, mais...

La légende voudrait que laisser la batterie pleine en charge pourrait l'abîmer ou déclencher sa combustion. C'est faux car les appareils modernes détectent efficacement l'état de leur batterie et arrêtent automatiquement la recharge.

Cependant, laisser le chargeur branché toute la journée sur le secteur provoque une consommation d'énergie inutile... il faut donc penser à le débrancher au réveil, écologie oblige !

3. Il faut utiliser uniquement le chargeur livré avec le téléphone : FAUX

Ce paragraphe ne s'adresse évidemment pas aux possesseurs d'iPhones qui refusent par programmation l'utilisation d'un autre chargeur.

Pour tous les autres appareils se branchant avec un câble standard micro-USB ou USB-C, il n'y a aucun problème à utiliser un autre chargeur.

Si le chargeur est plus puissant que nécessaire, le Smartphone n'utilisera que l'intensité maximale prévue. Si, en revanche, le chargeur est moins puissant (prise USB de l'ordinateur portable par exemple) il se rechargera moins vite.

2. Stoppez l'enfer des notifications

Lors de l'utilisation de votre Smartphone, lorsque vous avez l'impression de recevoir des notifications inintéressantes, donnez-vous la peine de modifier les réglages des notifications.

- Ouvrez l'application **Paramètres** de votre téléphone.
- Appuyez sur **notifications de l'application**
- Sélectionnez "**Les plus récentes**" ou "**les plus fréquentes**"
- Pour chaque application de la liste, vous pouvez maintenant autoriser ou bloquer les notifications avec le petit curseur à droite. Pour une gestion plus fine, vous cliquez sur le nom ou l'icône d'une application et vous verrez toutes les options possibles.

Gérer l'affichage des notifications sur l'écran de verrouillage pour plus de discrétion

- Ouvrez l'application Paramètres de votre téléphone.
- Appuyez sur notifications de l'application
- Sélectionnez Notification sur l'écran de verrouillage
- Vous pouvez tout désactiver mais je recommande plutôt de choisir de masquer le contenu et d'afficher uniquement le type et le nombre de notifications

3. Il y a aussi des virus pour Android !

Android est le système d'exploitation le plus utilisé dans le monde avec une part de marché de 43 % tous systèmes confondus. Cela représente beaucoup plus de cibles à convoiter pour les escrocs que les PC... sa popularité attire donc les cybercriminels.

Voici comment vous pouvez infecter votre mobile avec un virus et les règles de sécurité valables pour tout ce qui ressemble de près ou de loin à un PC ou un Smartphone !

- **En cliquant sur un lien Web malveillant**

En cliquant sur un lien Web malveillant qui vous est envoyé par une plateforme de messagerie (comme WhatsApp) **ou une autre APP**. Le site Web vous semblera digne de confiance, mais vous fera télécharger un virus ou une APP infectée qui pourrait donner accès à vos contacts et à vos données privées, et même vos informations bancaires.

- **En installant une application à partir de sources non fiables**

Beaucoup d'applications qui ne sont pas recensées parmi les grandes marques sont en fait des arnaques pour récolter l'argent de la pub et certaines contiennent des espions. Si vous installez une application frauduleuse et lui donnez toutes les autorisations qu'elle demande, les cybercriminels auront un accès complet à votre appareil.

Evitez d'installer une application à partir d'un fichier APK dont l'origine n'est pas garantie ! Le Play Store de Google ou de Samsung disposent d'une série de mécanismes de sécurité pour empêcher les applications malveillantes de « s'y faufiler », mais il arrive parfois que certaines échappent à leurs filtres de sécurité. Il existe d'autres magasins fiables tels que F-Droid, où vous pouvez toujours accéder à toutes les informations des applications, y compris le code source.

- **En téléchargeant une pièce jointe infectée**

Si vous recevez une pièce jointe dans un e-mail ou un SMS dont vous ne connaissez pas l'expéditeur (ou par un autre moyen), **ne téléchargez pas le fichier et supprimez l'e-mail ou le SMS dès que possible.**

Les antivirus sont-ils utiles ?

- Les risques sont beaucoup moins grands qu'avec un ordinateur, il n'est donc pas indispensable d'installer un antivirus sur votre Smartphone.
- De plus, ces antivirus éliminent à peine 40 % des menaces sur Smartphone Android et iPhone.
- Ils accèdent à toutes vos informations personnelles, ce qui peut s'avérer dangereux
- Certains consomment beaucoup de ressources, ce qui provoque une décharge rapide de la batterie et une baisse des performances du Smartphone.

Cependant, si vous tenez à télécharger un antivirus, choisissez un logiciel sérieux parmi les plus connus comme Avast, Kaspersky, McAfee, Avira ou Norton Security. Consultez les commentaires d'utilisateurs et le nombre de téléchargements avant de faire votre choix. La plupart de ces antivirus sont gratuits et ont une version payante, offre qui est censée offrir une meilleure protection et plus de fonctionnalités.

Personnellement j'ai choisi Avira (comme pour mon PC) qui me donne entière satisfaction

4. Lorsqu'une APP ne fonctionne plus correctement

Il est évidemment possible de la supprimer et la réinstaller mais, contrairement à Windows, Android permet de réinitialiser facilement une APP sans la désinstaller.

- Ouvrez l'application **Paramètres** de votre téléphone.
- Appuyez sur **Applications**
- Sélectionnez **l'APP que vous souhaitez réinitialiser**
- Ouvrez la rubrique **Stockage** et vous aurez deux possibilités
 - **Supprimer les données** (peut éventuellement débloquer un Bug)
 - **Vider le cache** (réinitialise complètement l'APP)

5. Mon Smartphone ralenti, bloque ou semble en panne

Si vous tombez sur un réparateur peu scrupuleux (ou un vendeur), il vous dira que l'appareil est défectueux et qu'il est moins cher d'en acheter un nouveau plus performant.

Mais souvent la panne est logicielle et pas matérielle et il est facile de vérifier cela, et, si c'est le cas, il suffit de rétablir les réglages d'usine du Smartphone,

1. Vérifiez si la mémoire n'est pas saturée

Utilisez **CX Explorateur de Fichiers** et **MyPhoneExplorer** pour faire le ménage :

- Contrôlez la quantité de mémoire disponible avec **CX Explorateur de Fichiers**, il vous faut au moins 4 à 5 Go
- Copiez les documents utiles sur votre PC ou un disque USB avec **MyPhoneExplorer**
- Supprimez les documents inutiles avec **MyPhoneExplorer** ou **CX Explorateur de Fichiers**

Si le Smartphone fonctionne à nouveau c'est qu'il n'y a pas de panne matérielle !

2. Testez le Démarrage en Mode sécurisé

- Appuyez sur le bouton **Power** de votre téléphone quelques secondes pour faire apparaître les **Options d'extinction**.
- Appuyez alors longuement sur l'icône **Eteindre** jusqu'à l'apparition du bouton **mode sécurisé** et validez.

Au démarrage suivant, vous êtes en mode sans échec. Seules les APPs installées à l'achat du Smartphone sont actives, les autres sont affichées en gris sur l'écran.

Si le Smartphone fonctionne à nouveau c'est qu'il n'y a pas de panne matérielle ! Si vous avez récemment téléchargé des APPs douteuses, supprimez-les et redémarrez normalement pour vérifier si vos problèmes ont bien disparus.

3. Réinitialiser son Smartphone Android avec le menu

Il est conseillé de procéder à la réinitialisation de votre mobile dans les situations suivantes :

- Le téléphone présente des ralentissements ou des bugs
- Vous souhaitez le revendre et supprimer la totalité de vos données personnelles
- Pour le nettoyer de tous virus ou logiciels malveillants
- Si une mise à jour n'est pas à votre convenance
- Afin d'effectuer un ménage de printemps dans son Smartphone
- Lorsque vous récupérez un téléphone de seconde main.

La solution est radicale et définitive mais souvent efficace, mais avant de se lancer dans l'opération, il faut évidemment sauvegarder ce qui est important (photos, musique et fichiers).

Pour ceux qui ont peur de devoir reconfigurer tous les paramètres, sachez que, maintenant, la plupart des constructeurs proposent une sauvegarde des paramètres, et que Google sauvegarde la liste de vos applications pour les retrouver rapidement et normalement vos mots de passe, notamment ceux des Wifi.

Voici comment faire la réinitialisation en quelques étapes simples.

- Ouvrez les **Paramètres**
- Cherchez **Gestion globale**
- Ouvrez le menu **Réinitialisation** qui vous propose plusieurs choix
 - Réinitialisation tous paramètres
 - Réinitialisation des paramètres réseaux (problème de WiFi)
 - Réinitialisation des paramètres d'accessibilités
 - Réinitialisation de toutes les données (tout remettre à zéro)

Les termes exacts peuvent changer en fonction des versions d'Android (ou de la marque de l'appareil), mais le principe est toujours le même : vous recevez d'abord un avertissement qui explique ce que vous avez choisi, et il faut confirmer votre choix pour exécuter la réinitialisation

4. Réinitialiser son Smartphone avec les boutons

C'est la solution ultime lorsque rien ne va plus !

- Éteignez complètement votre Smartphone (en cas de blocage en appuyant longuement sur le **bouton on/off**)
- Appuyez simultanément sur le **bouton on/off** et **volume moins** (sur certains modèles volume plus) pendant une dizaine de secondes
- Un écran de paramètre va apparaître

- Dirigez-vous, à l'aide des **boutons de volume**, sur l'option **Factory reset** ou **Recovery mode**
- Confirmez votre sélection avec la **touche marche / arrêt** ;
- Votre mobile se rallumera réinitialisé.

6. Pour ne pas devenir "Smombie"

Vous ne connaissez pas ce mot "Smombie" : c'est nouveau et c'est la contraction de "Smartphone Zombie". Ce terme a été inventé en Allemagne avant d'être élu en 2015 le mot de l'année dans la langue de Goethe !

Cette maladie de plus en plus répandue et qui nous guette tous, peut se manifester par :

- une dépendance excessive de son Smartphone
- un état d'anxiété quand la batterie est faible ou la connexion est absente
- une obsession d'avoir son Smartphone toujours allumé et à portée de main
- etc.



Cette maladie grignote votre temps et votre vie sociale, et elle peut même être mortelle, 1 accident routier sur 10 est associé à l'usage du téléphone au volant. Sur autoroute, 16% des accidents mortels lui sont imputables. Il y a environ 500 piétons tués par an rien qu'en France. Pour le moment, il n'y a pas de vaccin, seule la prévention peut vous sauver ! (et cette fois les masques sont vraiment inutiles)

Si vous êtes ici, c'est que vous n'êtes probablement pas encore des "smombies", et je ne voudrais pas que cette conférence devienne un foyer de contamination. Pour réduire les risques et apprendre à gérer la dépendance au téléphone je vous donne quelques astuces qui peuvent être utiles :

- **Contrôlez le temps passé sur le Smartphone** : rendez vous dans les "*Paramètres*" du Smartphone, puis "*Bien être numérique*" et vous aurez peut-être la mauvaise surprise de découvrir que les réseaux sociaux ou d'autres APPs stupides peuvent grignoter plusieurs heures de notre vie chaque jour !
- **Désactivez les notifications des réseaux sociaux et autres programmes non indispensables** (je vous ai déjà donné la méthode)
- **Cachez les icônes des applications chronophages** : il vous arrive d'ouvrir certaines applications juste parce qu'elles sont sur la page d'accueil ? Déplacez-les sur les autres pages ou dans des dossiers pour éviter la tentation
- **Aménagez des moments de calme** : pour une promenade ou un repas, il suffit par exemple d'activer le mode "*Ne pas déranger*" pendant une heure
- **Cachez votre Smartphone** : mettez le dans votre sac ou une poche. Le simple fait de ne pas l'avoir en main vous évitera de le consulter sans cesse.

Le Smartphone (comme toutes les technologies) doit rester un outil au service de l'homme (ou de la femme) et non l'inverse !

Annexes

Aide MyPhoneExplorer.pdf

Aide CX Explorateur de Fichiers.pdf

Sources

<https://www.frandroid.com>

<https://www.android.com>

<https://www.blog-united.com/android-sur-un-pc>

<https://auchanetmoi.auchan.fr>

<https://www.phonandroid.com>

<https://www.google.com>

<https://www.netcost-security.fr/mobilite/>

<https://idealogeek.fr/faut-il-mettre-antivirus-sur-smartphone/>

<https://www.futura-sciences.com/tech>

etc....

<https://www.blogdumoderateur.com/whatsapp-conseils-utilisation-securisee/>