



RISQUES PSYCHOSOCIAUX : Aide et soutien psychologique aux salariés



Troubles de la concentration, du sommeil, dépression, voire maladies cardio-vasculaires, troubles musculo-squelettiques... Les risques psychosociaux restent au premier plan des débats sur la santé et la sécurité au travail dans les entreprises. Le phénomène n'épargne aucun secteur d'activité !

Mardi 9 avril 2013 à 20 h à l'Hôtel MERCURE CENTRE

Sylvie MORANO-LAVANOUX, Psychologue du Travail, vous propose d'aborder l'aspect de la prise en charge collective et individuelle des salariés en souffrance, sous forme de rencontre-débat.



A partir d'exemples vécus, vous découvrirez différentes approches d'aide et de soutien psychologique aux salariés en difficulté (conflits, harcèlement, dépression, stress, burn out) ou en situation post-traumatique (incivilités, agressions, attaques de panique...) dont la méthode de thérapie brève « EMDR » (Eyes Movement Desensitization Reprocessing), reconnue comme l'une des plus efficaces par l'INSERM et la Haute Autorité de Santé.

Pour ceux et celles qui le souhaitent, nous vous proposons de nous retrouver vers 19 h pour dîner ensemble à l'Hôtel MERCURE. Pour faciliter la gestion, chacun mange ce qu'il veut et paie ce qu'il a consommé – tickets restaurant acceptés.

Venez nombreux, vous ne le regretterez pas.

Agnès

Pour la bonne organisation, merci de vous inscrire rapidement par mail en précisant votre nom, le nombre de personnes qui participent au dîner et le nombre de personnes qui participent à la conférence : agnes.meyer68@gmail.com