



Invitation à une conférence avec apéritif dînatoire de Régine ABT pour AFA68

Mardi 27 janvier 2015

à l'Hôtel MERCURE Centre (en face de la gare de Mulhouse)

Apéritif dînatoire à 19h

Pour une soirée chaleureuse et sympathique, AFA68 vous propose un apéritif-dînatoire copieux, préparé par le MERCURE, avant la conférence. Nous nous réjouissons de vous retrouver dès 19h pour partager ce moment avec vous et démarrer l'année 2015 dans une dynamique conviviale.

Conférence à 20h

Déstressez en 5mn avec la cohérence cardiaque



*Venez découvrir une méthode simple et efficace pour une meilleure
santé et une meilleure qualité de vie.*

Maîtrisez votre cœur et abaissez rapidement votre taux de cortisol.

Prenez le contrôle sur le stress avant qu'il ne vous domine !

Le tarif de la soirée est de 13 € pour les membres d'AFA68 et de 15 € pour les non-membres. Conférence uniquement : gratuit pour les membres, 3 € pour les non-membres.

Pour une bonne organisation, merci de vous inscrire **pour le 22 janvier 2015** (voir bulletin ci-joint).

Venez nombreux et nombreuses !

Régine ABT



BULLETIN D'INSCRIPTION

APERITIF-DÎNATOIRE et CONFERENCE

Pour garantir une commande ferme auprès du MERCURE (qui, bien évidemment, nous facture au nombre d'inscrits et non au nombre de présents le soir même)

Inscription obligatoire avec envoi de chèque pour le 22/1/15 à Régine ABT – 27 rue de Bourtzwiller – 68110 ILLZACH

NOM :

Prénom :

M'inscrits en tant que membre..... 13 €

Accompagné(e) de non-membre(s) X 15 €..... €

TOTAL €

Ci-joint le chèque correspondant à l'ordre de AFA68

Si vous envoyez le chèque tardivement, merci de prévenir Régine par mail pour qu'il soit tenu compte de votre présence

CONFERENCE UNIQUEMENT

Inscription par mail ou par téléphone auprès de Régine ABT

Mail : regine.abt@hotmail.fr

Tél : 06 60 97 97 54

Pour les membres : GRATUIT

Pour les non-membres : 3 € - règlement sur place